

# DATOS SOBRE EL CONTROL DE LA NATALIDAD IMPLANTES



## ¿Qué es un implante?

Los implantes anticonceptivos son pequeños dispositivos que contienen un medicamento que evita que los ovarios de la mujer liberen óvulos, por lo que no pueden quedar embarazadas. Una marca de implante es NEXPLANON®. Es una varilla de plástico de media pulgada de largo, aproximadamente del tamaño de una paja pequeña, que se inserta bajo la piel de una mujer. Dentro de la varilla de plástico está la hormona progestina.

## ¿Cómo funciona un implante?

La progestina es una hormona sintética similar a la progesterona producida naturalmente en los ovarios de la mujer. La progestina en el implante se libera lentamente en el cuerpo de la mujer por un periodo de tres años. Impide que la mujer tenga un bebé porque la progestina evita que los ovarios liberen óvulos. También espesa el moco cervical, evitando que el esperma fecunde al óvulo. Al final de los tres años, dejará de funcionar, por lo que un médico o enfermera tendrá que sacar el implante y sustituirlo por uno nuevo, si es necesario.

## ¿Qué tan bien funciona el implante?

Las pruebas muestran que el implante evita el embarazo más del 99 por ciento del tiempo. Esto significa que

funciona tan bien como ligarse las trompas, pero no es permanente.

## ¿Por qué es un implante una buena opción para mí?

Una vez que el implante se coloca, no hay nada más que hacer. El implante funciona todo el tiempo durante tres años. Si usted quiere tener un bebé antes de que los tres años se cumplan, un médico o una enfermera puede sacar el implante para que sus ovarios empiecen a liberar óvulos de nuevo.

## ¿Hay alguna razón por la que no debo usar un implante?

Hable con su médico sobre el implante si:

1. Usted piensa que está embarazada.
2. Alguna vez ha tenido cáncer de mama.
3. Usted tiene sangrado vaginal y no sabes por qué.
4. Usted tiene problemas graves del hígado.
5. Usted tiene problemas del corazón o ha tenido un ataque al corazón o un derrame cerebral.
6. Usted tiene migrañas con aura.
7. Usted tiene Lupus Eritematoso Sistémico (LES).

## ¿Cómo se pone y se saca un implante?

El implante se inserta debajo de la piel, generalmente en el lado interior de la parte superior del brazo, a unos pocos centímetros por debajo de la axila, aunque otros sitios de inserción pueden ser elegidos en su lugar. Se inyecta anestesia local en la zona de la piel donde se inserta el implante. La inserción sólo toma unos minutos. Después de la inserción, usted debería ser capaz de sentir pero no ver el implante. Si usted no



CONTINÚA DEL OTRO LADO

puede sentir el bulto donde se supone que el implante debe estar en cualquier momento después de la inserción, consulte a su médico y utilice otro método anticonceptivo de refuerzo hasta que el médico o la enfermera le diga que el implante se encuentra todavía en su lugar.

La extracción del implante requiere una pequeña incisión en el sitio de inserción. También se hace con anestesia local en el sitio donde se insertó el implante.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

La mayoría de las mujeres dejarán de tener períodos regulares después de la inserción de un implante, el efecto secundario más común es patrones irregulares del período:

- Los períodos pueden cesar por completo;
- Los períodos pueden venir en la fecha indicada, pero ser más ligeros y menos dolorosos;
- Puede experimentar sangrado intermitente entre períodos, o
- Usted puede tener períodos más abundantes, más largos o más dolorosos.

Otros efectos secundarios son raros, pero las usuarias sensibles a la hormona en la varilla pueden experimentar dolores de cabeza, cambios de humor, aumento de peso y/o sensibilidad en los senos. Estos síntomas suelen mejorar con el tiempo. También existe la posibilidad de una reacción alérgica al implante.

## ¿En dónde puedo conseguir un implante?

Algunos departamentos de salud y consultorios médicos privados proporcionan el implante.

## ¿Puedo amamantar a mi bebé si tengo un implante?

Sí. El implante no afecta la lactancia materna y se puede poner en cualquier momento después de que nazca su bebé.

### RECUERDE

Un implante no evita que usted pueda contraer VIH/SIDA o cualquier otra enfermedad de transmisión sexual. Para estar protegida, use un condón de látex o poliuretano cada vez que tenga relaciones sexuales.



Estado de Carolina del Norte • Pat McCrory, Gobernador  
Departamento de Salud y Servicios Humanos • Aldona Z. Wos, M.D., Secretaria  
División de Salud Pública  
[www.ncdhhs.gov/espanol](http://www.ncdhhs.gov/espanol)

N.C. DHHS es un empleador que ofrece igualdad de empleo y prestación de servicios. 3/14 (Rev. 12/13)